



# Freek Haverman

Helmgras Media & Events  
Stabiel als vasteland, beweeglijk als water

Geboortedatum: 19-03-1985  
Nationaliteit: Nederlands  
Nederlands: Moedertaal  
Engels: Vloeiend, Duits: Basiskennis  
Opleiding: Media & Entertainment Management

**Contact**  
Adres: Bothastraat 12, 4818 BE Breda  
Mail: freek@helmgrasmedia.nl  
Mobiel nummer: 0650558462  
In bezit van rijbewijs B

DOORZETTER FLEXIBEL VERANDERING **KERNWOORDEN** SAMENWERKEN PROJECTEN  
CREATIEF ONTMOETINGEN ORGANISEREN AMBITIEUS NIEUWE IMPULSEN

## TV PRODUCER

Postcodeloterij Nieuwjaarsshow (RTL 4, 2010)  
Lotto's Onvergetelijke Zondag (RTL 4, 2010)



talpa

CQC S02 (Veronica, 2010)  
Nederland Helpt Haiti (Nederland 1 - RTL 4 - SBS 6, 2010)  
Avro's Gehaktdag (AVRO, 2010)  
CQC Oudejaarspecial (Veronica, 2009)  
Kinderen dansen op het Ijs S03 (SBS 6, 2009)  
CQC S01 (Veronica, 2009)



License to Liberty (TMF, 2009)  
Fight for your ride (RTL 7, 2009)  
Amsterdam Fashion Week (Net 5, 2009)  
Staatsloterijfeest op de Dam (SBS 6, 2009)



Kinderen dansen op het Ijs S02 (SBS 6, 2008)  
Million Dollar Wedding (RTL 4, 2008)  
Grootste Bingo Ooit (SBS 6, 2008)  
Kinderen zingen met Sterren (SBS 6, 2008)  
Dancing Queen (SBS 6, 2008)  
De Nationale IQ Test 2008 (BNN, 2008)  
Spuiten en Slikken Test (BNN, 2008)  
De Gelukstest (Teleac, 2008)  
Kinderen dansen op het Ijs S01 (SBS 6, 2007)  
Sterren dansen op het Ijs S03 (SBS 6, 2007)  
So You Wannabe a Popstar S02 (SBS 6, 2007)  
Danny & Jenny S01 (AVRO, 2007)  
So You Wannabe a Popstar S01 (SBS 6, 2007)



Registratie Guido Weijers' Oudejaarsconference 2018 (2018)  
Live-uitzending Guido Weijers' Oudejaarsconference 2017 (2017)  
Registratie Masterclass Geluk (2017)

### LOENS HOLDING



De Beste Wensen (Radio 538, 2016)



De Super Freek Show (BNNVARA, 2016)  
Katwalk (RTL MCN, 2016)

NO PICTURES PLEASE

Buitenspel (BNN, 2015)



Nederland in de Auto (RTL 4, 2015)  
Sterren Springen S02 (SBS 6, 2014)  
De Nationale IQ Test 2014 (BNN, 2014)  
Sterren Springen S01 (SBS 6, 2012)  
Te Mooi Om Waar Te Zijn (Net 5, 2012)  
24 uur op de SEH (RTL 4, 2012)  
Nederlandse Hollywood Vrouwen (Net 5, 2011)  
Sterren dansen op het Ijs S04 (SBS 6, 2011)  
CQC S02 (Veronica, 2010)  
Nederland Helpt Haiti (Nederland 1 - RTL 4 - SBS 6, 2010)  
Avro's Gehaktdag (AVRO, 2010)  
CQC Oudejaarspecial (Veronica, 2009)  
Kinderen dansen op het Ijs S03 (SBS 6, 2009)  
CQC S01 (Veronica, 2009)

## PERSONAL ASSISTENT



Guido Weijers (2016-heden)

Sinds september 2016 ben ik werkzaam als personal assistent van Guido Weijers. De boekingsaanvragen, tour productie en andere productionele zaken behoren tot het takenpakket. Maar ook de registratie en live-uitzendingen van theatershows regel ik van begin tot eind.

LOENS MEDIA BV

## OPNAMELEIDING

OPNAMELEIDER via Kriek & Crew

Koffietijd (2017 - heden)  
5 uur Live (2017 - heden)  
RTL Boulevard (2017 - heden)  
KNVB NL Elftal wedstrijden (2019 - heden)  
Zomer met Art (2019)  
Beau (2019 - heden)  
Dancing with the Stars (2019)

ASSISTENT-OPNAMELEIDER via Eyeworks

Sterren Springen S02 (SBS 6, 2014)  
Sterren Dansen op het Ijs S05 (SBS 6, 2013)  
Obese 2014 (RTL 4, 2013)  
Sterren Springen S01 (SBS 6, 2012)  
Sterren dansen op het Ijs S04 (SBS 6, 2011)



# EIGEN PROJECTEN



**Audiovisuele producties (2013-heden)**  
voor verschillende bedrijven en evenementen.  
O.a. communicatiefilm voor Beckers, Hill's Pet,  
promo's Hossen op de Markt,  
instructievideo Gemeente Breda,  
reclamebureau Heldhavig,



**Liever Levend (2017)**  
Een afscheid bij leven: maak je eigen  
begrafenis mee door al afscheid te nemen  
als je nog leeft. Het project moet nog  
groeien, maar langzaam probeer ik deze nieuwe  
vorm van afscheid nemen vorm te geven.



**de Krokodel (2016)**  
de Intoductie van onze eigen cafetaria snack  
de Krokodel - de frikandelkroket.  
Het krokante van de kroket met de vulling  
van een lekkere frikandelragout. Ontwikkeld  
om als snack te serveren op onze Frikandel Disco



**Evenementenorganisatie (2013-heden)**  
van verschillende eigen evenementen.  
Waaronder Carnaval in Amsterdam: Alaaf & Kicking,  
Brabanders in Amsterdam-borrel  
de Frikandel Disco  
Hossen op de Markt, Alaafeloos  
Benefietavond voor onderzoek naar hersentumoren

**Stichting Wereld Zonder Kopzorgen (2014-heden)**  
Wandeltocht van Breda naar Lissabon (P)  
om geld in te zamelen voor onze eigen stichting  
t.b.v hersenonderzoek.  
Eindopbrengst: 50.000 euro



**de (Brabander) Kledinglijn (2015-heden)**  
Je bent trots op waar je vandaan komt. Wij Brabanders  
voelen dat in ieder geval vaak zo. Uit die gedachte is de  
de Brabanders kledinglijn ontstaan. Met een uitbreiding  
binnenkort naar ook andere trotse mensen.



Internet documentaireserie  
**'35 jaar Bassie & Adriaan' (2013)**  
voor 5minuten.tv  
15 afleveringen te zien op Youtube



**Vlogs 'Freek van de Week in Amerika (2012)**  
In zes maanden 36 staten doorgereisd en  
verslag gedaan via de vlog 'Freek van de Week'  
20 afleveringen van 5 minuten



# ERVARING MET...



Avid Media Composer



Basisvaardigheden  
Microsoft Word, Excell & Powerpoint



Website bouwen via  
Wordpress template



Basiskennis Adobe Photoshop